

# コースのご案内



- 10マイルコース 8km地点
- 6マイルコース 4km地点
- 2マイルコース 2マイルジョギング 2マイルウォーキング

給水所がありますので  
ご利用ください。

WC トイレ P 駐車場

**P** 駐車場は明智中学校・明智振興事務所・明智グラウンドをご利用ください。  
近隣の店舗には絶対に駐車しないでください。

**明智振興事務所・明智グラウンド無料シャトルバス有り**  
※明智中学校は大会終了(13:00頃)まで退場できません。途中退場したい方は、明智振興事務所・明智グラウンドをご利用ください。

## PICK UP 参加賞Tシャツ

今年は、白Tシャツ又は、カラーTシャツより選べます。  
今回のカラーは【紺色】です。申し込み時にどちらか選択してね！  
※指定のない場合は白Tシャツとなります。



第37回大会ロゴが  
左胸に入ります

## PICK UP 抽選で地元産品をプレゼント!

※イラストはイメージです。



詳しくはWEBで検索 [日本大正村クロスカントリー](#)



令和5年  
3/19日

### 申込期間

郵便振込・ネット・窓口  
令和4年12月1日(木)～令和5年1月20日(金)  
当日消印有効(定員【2,000名】になり次第締め切ります)

### 申込み先 お問合せ

〒509-7714 岐阜県恵那市明智町1138-1 恵那市明智B&G海洋センター

TEL.0573-54-2522 FAX.0573-54-3724

共催 / (公財)日本大正村・恵那市・恵那市教育委員会・中日新聞社  
(公財)恵那市体育連盟・恵那市スポーツ推進委員連絡協議会  
明智町自治連合会・あけちクラブ  
協賛 / 花文貸物装飾(株)・明知ガイシ(株)・(株)東濃LIXIL



大会  
申込先  
QRコード  
スマートフォンで読み取って  
お申し込みください。

主催 / 日本大正村クロスカントリー実行委員会 主管 / 明智町体育協会

いそいで、  
顔になろう!!

大正ロマン街と  
過酷な里山林間コースを  
走破しよう!!

仮装賞にもチャレンジしよう!

ロマンちゃん  
大正村イメージ  
キャラクター





# 大正ロマン街と過酷な里山林間コースを走破しよう！

日本大正村クロスカントリーは、ランナーに優しい大会を目指しています。ランナーの皆さんへのおもてなしの心とサービスを充実させ、すべての参加者が思い出に残る大会になるようサポートしていきます。

## 大会要項

- 開催日 令和5年3月19日(日)※雨天決行 (ただし、恵那市に大雨・洪水・暴風の警報が2つ以上発令された場合は中止します。)
- 会場 スタート: 県道33号線上 ゴール: 明智小学校  
通行制限が解除になる為、12時30分以降はゴールできません。
- 受付 当日受付はございません。  
ゼッケン及びタグは事前配布しますので忘れずにお持ちください。
- 開会式 明智小学校 午前9時30分
- 定員 合計2,000人(先着順)
- 参加資格 健康で走れる方ならだれでも参加できます。  
部門の年齢については、大会当日の満年齢・学年とします。  
車椅子での参加は、大会運営上2マイルのみとさせていただきます。  
ジョギング・ウォーキングの部は、1組5名以内といたします。
- 申込期間 郵便振込・窓口: 令和4年12月1日(木)~令和5年1月20日(金)  
インターネット: 令和4年12月1日(木)~令和5年1月20日(金)  
当日消印有効(定員になり次第締め切ります)
- 表彰 (1)各部門とも6位までを入賞とし、3位まで賞状・賞品を授与し、4位からは賞状を授与します。【但し、ジョギング・ウォーキングの部は、除きます。】  
(2)遠来賞: 若干名、最高齢者賞(男女): 各1名  
仮装賞: 3組程度  
【※風紀を乱すような格好はお止めください。】
- 参加賞 (1)参加者全員にTシャツ(選択制)  
(2)タオル (3)大正村資料館入場割引券 (4)ナンバーカード(ゼッケン)・プログラム (5)完走証 (6)マグカップ  
【但し、ジョギング・ウォーキングの部は、ゼッケン・完走証・大正村資料館入場割引券は1組に1つとします。】
- 申込み先 〒509-7714 岐阜県恵那市明智町1138-1  
恵那市明智B&G海洋センター  
TEL 0573-54-2522 FAX 0573-54-3724
- その他 (1)必ず医師の健康診断を受けること。競技中の事故は参加者の責任とし、主催者側は応急手当のみで一切の責任は負いません。  
(2)道路での試走は大変危険ですのでご遠慮ください。  
(3)貴重品・荷物等は各自で管理してください。主催者側はトラブル・紛失等の一切の責任は負いません。  
(4)申込後の種目変更・重複申し込み等による返金はできません。  
(5)駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
駐車場は、明智中学校グラウンド、明智振興事務所及び明智グラウンド(千量敷グラウンド)のご利用になります(シャトルバス無料送迎有)。また、駐車場内での事故・盗難等については、主催者は一切の責任を負いません。  
(6)会場(スタート・ゴール)周辺及びコースは、10時から12時30分まで全面通行止めとなり、許可車両以外は一切通行できません。  
(7)会場は学校施設ですので、安全ピンの回収にご協力をお願いします。  
(8)申込時にお預かりした個人情報は当大会の運営と、大正村よりの各種案内に使用させていただきます。

マイル	部門	スタート	対象	参加料
10 マイル (約16km)	1部	10:15	高校/一般男子の部	参加賞 (Tシャツ)なし 500円引
	2部		40歳代男子の部	
	3部		50歳~64歳男子の部	
	4部		65歳以上男子の部	
	5部		高校/一般女子の部	
	6部		40歳以上女子の部	
6 マイル (約9.6km)	7部	10:30	高校/一般男子の部	4,000円 (高校生以下) 1,500円
	8部		40歳代男子の部	
	9部		50~64歳男子の部	
	10部		65歳以上男子の部	
	11部		高校/一般女子の部	
	12部		40~64歳女子の部	
	13部		65歳以上女子の部	
2 マイル (約3.2km)	14部	10:48	小学生男子の部	1,500円
	15部	10:45	中学生男子の部	
	16部		高校/一般男子の部	
	17部		40~64歳男子の部	
	18部		65歳以上男子の部	
	19部	10:48	小学生女子の部	1,500円
	20部		中学生女子の部	
	21部		高校/一般女子の部	
	22部		40~64歳女子の部	
	23部		65歳以上女子の部	
	24部		ジョギング・ウォーキングの部	1組2,500円 (5名まで)

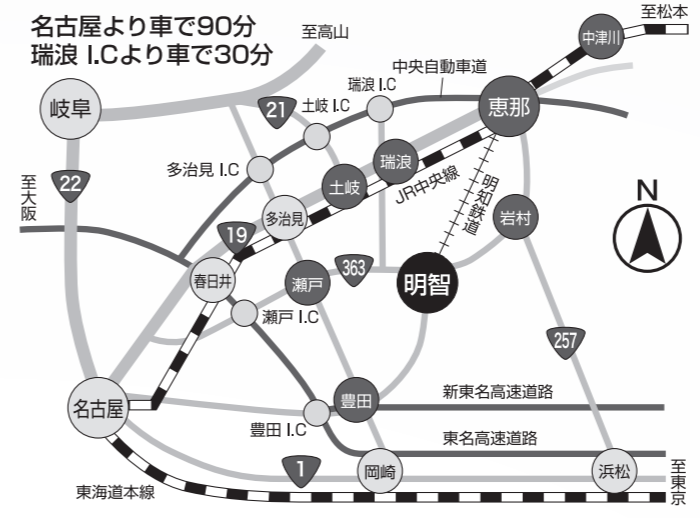
※距離表示は参考距離を表示してあります。  
 ※年齢は、令和5年3月19日(日)の満年齢とします。申し込み後の参加料の払い戻しはいたしません。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開会式を簡素化します。また表彰式は行いません。  
 ※受賞者は、賞状受渡所で賞状や、賞品を受け取ってください。

◆宿泊をご希望の方は、下記で宿泊施設の紹介をしますので、ご利用ください。  
**明智振興事務所(恵那市観光協会明智支部)**  
 TEL.0573-54-2111

### 健康チェックリスト

(A) (1)~(8)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。  
 (1)心臓病(心筋梗塞、狭心症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。  
 (2)突然、気を失ったこと(失神発作)がある。 (3)血縁者に“いわゆる心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる(突然死)。  
 (4)最近1年以上、健康診断を受けていない。 (5)血圧が高い(高血圧)。 (6)血糖値が高い(糖尿病)。  
 (7)コレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。 (8)たばこを吸っている(喫煙)。  
 (B) (5)~(8)は心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させてください。

## 交通のご案内



- JR中央線恵那駅で明知鉄道にのりかえ、終点明智駅で下車。(JR名古屋駅からの所要時間おおよそ1時間40分)
- JR中央線瑞浪駅で東鉄バスにのりかえ、終点明智駅前下車。(JR名古屋駅からの所要時間おおよそ1時間30分)

## 無料列車・無料バスのご案内

当日、恵那駅発・明智駅着の列車を行きと帰りに無料運行します。また、瑞浪駅を発着とした無料バスも運行しますのでぜひご利用ください。  
 希望者は申込時に併せてご記入ください。  
 運行時間は確認ハガキ送付時にお知らせします。

- ※シャトルバスをご利用の方は、バス乗降場で検温を行い、係員に「体調管理チェックシート」を提出してください。チェックを終えられた方にはリストバンドをお渡しします(不備があった場合は、シャトルバスへの乗車はできません)。
- ※シャトルバス乗車待機の際にはマスクを着用し、他の参加者との距離を十分に保ち、不必要な会話や大声を出さずお待ちください。
- ※シャトルバス乗車の際は手指の消毒を行い、バス内ではマスクを着用し、会話はお控えください。

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

■大会の開催について  
 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、主催者が大会運営や感染防止対策の変更、大会の開催を中止する場合があります。医療スタッフやボランティア、競技係員、大会運営関係者等の大会運営にかかわる者が必要数集まらないなど、大会運営に支障を来すおそれがあると判断される場合は、大会の開催を中止する場合があります。

■大会の参加について  
 事前に「体調管理チェックシート」を送付いたします。大会7日前までの体調を記入のうえ、大会当日に必ずお持ちください。お持ちでない場合並びに会場での検温で体温が37.5℃以上の方はご来場いただいても入場することができません。同伴の方も参加者の方と同様とします。

上記は、新型コロナウイルス感染予防対策になります。この感染予防対策は今後の感染状況によって変更する場合があります。詳しくは、大会ホームページにてご確認ください。なお、申込みをされた時点で上記に同意したものとみなします。

### 申込方法

〈申込規約〉  
 1.主催者は、疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
 2.申込み後の種目変更、キャンセルはできません。  
 3.年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合出場は取り消されます。  
 4.地震・風水害・降雪・事件・事故による中止、または上記2・3、あるいは過剰入金・重複入金の返金はいたしません。  
 5.大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

お申込みの際には、(A)、(B)いずれかをお選びください。

## お申し込みは、インターネット&携帯サイトが便利です!!

最初に申込方法をA・Bいずれかからお選びください。Aの申込方法をお選びの場合は①・②の支払方法のいずれかをお選びの上、お支払いください。Bの申込方法をお選びの場合は申し込みとお支払いが同時にできます。

申込方法	A		手数料	支払方法	締切日
	インターネット 携帯サイト	http://runnet.jp/			
B	払込取扱票	最寄りのゆうちょ銀行・郵便局窓口(払込手数料:313円)	4,000円以下の場合 220円 4,001円を超える場合 5.5%	① コンビニ 各コンビニ指定の支払い方法をご案内します。 締切日迄に払い込みいただけます。 ② クレジット ご指定のクレジット会社から、所定の期日に金額が引き落とします。	1/20 (金)
	事務局窓口	(手数料:なし)	ゆうちょ銀行・郵便局の窓口営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。別紙の払込取扱票(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えお近くのゆうちょ銀行・郵便局でお申し込みください。		9時~17時(月曜及び12/29~1/3は休館)にお受けできます。

携帯でピット!  
ランナーズ携帯サイトへ  
楽々アクセス!

上記バーコードを携帯で読み込んでください。

【個人情報の取り扱いについて】  
 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。